

Клавиатурные сокращения, современных браузеров

Клавиатурные сокращения, современных браузеров, которые пригодятся в более эффективной работы в.

Работаем со вкладками:

Ctrl + 1-8 — Переключаемся на вкладку, расположение которой на панели вкладок отвечает нажатой нами цифре.

Ctrl + 9 — Переключаемся на последнюю вкладку (не важно, какой её номер)

Ctrl + Tab — Переходим на следующую вкладку, соответственно на одну вправо.

Ctrl + Shift + Tab — То же самое, но на предыдущую закладку, то есть на одну влево.

Ctrl + W, Ctrl + F4 — Закрываем текущую вкладку.

Ctrl + Shift + T — Можно заново открыть последнюю закрытую нами вкладку.

Ctrl + T — Открываем новую вкладку.

Ctrl + N - Так можно открыть новое окно в нашем браузере.

Теперь поговорим о навигации:

Alt + Стрелка Влево, Backspace — Двигаемся назад.

Alt + Стрелка Вправо, Shift + Backspace — То же самое, только вперед.

F5 — Обновляемся.

Ctrl + F5 — Обновляемся с игнорированием «кэша», просто загружаем страницу заново.

Esc — Останавливаем загрузку.

Alt + Home — Открываем домашнюю страницу.

Для тех кто кто плохо видит или у кого маленький монитор:

Ctrl + «+», Ctrl + Колёсико мыши вверх - это увеличить изображение.

Ctrl + «-», Ctrl + Колёсико мыши вниз — уменьшаем изображение.

Ctrl + 0 — Возвращаем исходный масштаб изображения.

F11 — Переходим в полноэкранный режим.

Используем скроллинг:

Space, Page Down - Переходим на один экран вниз.

Shift + Space, Page Up — То же самое, но на экран вверх.

Home — если нужно на начало страницы.

End — переходим конец поста.

Работа с адресной строкой:

Ctrl + L, Alt + D, F6 — Выделяем текст в адресной строке.

Ctrl + Enter — Можно автоматически прибавить **www** в начало и **com** в конце введенного нами слова, а затем сразу открыть эту страничку.

Alt + Enter — Можно открыть набранный вами адрес в новой вкладке браузера.

Ищем:

Ctrl + K, Ctrl + E — Фокусируется на встроенном в Ваш браузер поле поиска для ввода запроса.

Alt + Enter — Открывает результат поиска в новой вкладке браузера.

Ctrl + F, F3 — Так можно открыть инструмент поиска на текущей (данной) странице.

Ctrl + G, F3 — Найти определённое значение при поиске по текущей странице.

Ctrl + Shift + G, Shift + F3 — Ищем предыдущее значение при поиске по странице.

Смотрим истории и наши закладки :

Ctrl + H — Открываем и смотрим истории.

Ctrl + J — Так можно открыть загрузку.

Ctrl + D — Сохраняем закладку на нужный сайт

Ctrl + Shift + Del — Этой комбинацией можно открыть инструмент для очистки истории, кэша, загрузок и т. д....

Дополнительные функции:

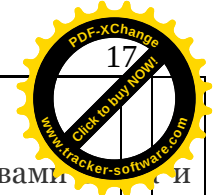
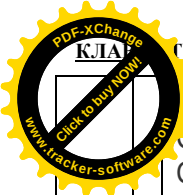
Ctrl + P — Можно распечатать текущую страницу.

Ctrl + S — Сохраняем страничку на свой жесткий диск.

Ctrl + O — Открываем нужный файл.

Ctrl + U — Смотрим код текущей страницы. (Не работает в InetExp).

Эти клавиатурные сокращения помогут Вам более быстро работать в основных Интернет-браузерах.



Адресная строка

Ctrl+L, Alt+D – Выделить текст в адресной строке

Ctrl+Enter – Автоматически добавит www. в начало и .com в конце введенного вами адреса и откроет эту страницу

Alt+Enter – Откроет набранный адрес в новой вкладке

Вкладки

Ctrl+1-8 – Переключение на вкладку, положение которой на панели вкладок соответствует нажатой цифре (в Опера открывает порядковый номер сайта в экспресс-панели)

Ctrl+9 – Переключение на последнюю вкладку независимо от ее номера

Ctrl+Tab – Переключение на следующую вкладку, то есть на одну вправо

Ctrl+Shift+Tab – Переключение на предыдущую вкладку, то есть на одну влево

Ctrl+W, Ctrl+F4 – Закрыть текущую вкладку

Ctrl+Shift+T – Открыть повторно последнюю закрытую вкладку

Ctrl+T – Открыть новую вкладку

Ctrl+N – Открыть новое окно браузера

Alt+F4 – Закрыть текущее окно браузера

Навигация

Alt+Стрелка Влево, Backspace – Назад

Alt+Стрелка Вправо, Shift+Backspace – Вперед

F5 – Обновить

Ctrl+F5 – Обновить с игнорированием кэша, то есть загрузить страницу заново

Escape – Остановить загрузку

Alt+Home – Открыть домашнюю страницу

Масштабирование

Ctrl+«+» – Увеличить масштаб

Ctrl+«-» – Уменьшить масштаб

Ctrl+0 – Вернуть исходный масштаб

F11 – Полноэкранный режим

Скроллинг

Space, Page Down – На один экран вниз

Shift+Space, Page Up – На один экран вверх

Home – В начало страницы

End – В конец страницы

Поиск

Ctrl+E, Ctrl+K – Фокусировка на встроенном в браузер поле поиска для ввода запроса

Alt+Enter – Открыть результаты поиска в новой вкладке

Ctrl+F, F3 – Открыть инструмент поиска по текущей странице

Ctrl+G, F3 – Найти следующее значение при поиске по странице

Ctrl+Shift+G, Shift+F3 – Найти предыдущее значение при поиске по странице

История и закладки

Ctrl+H – Открыть просмотр истории

Ctrl+J – Открыть загрузки

Ctrl+D – Сохранить закладку на текущий сайт

Другие функции

Ctrl+P – Печать текущей страницы

Ctrl+S – Сохранить страницу на жесткий диск

Ctrl+O – Открыть файл

Ctrl+U – Посмотреть исходный код текущей страницы (кроме IE)

7. НАУЧИСЬ НАБИРАТЬ ТЕКСТЫ

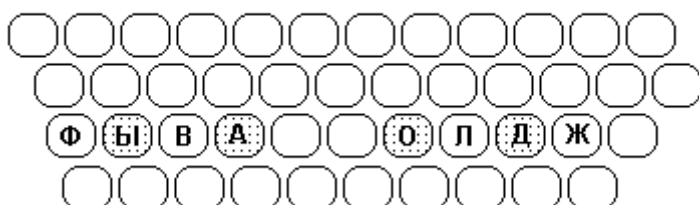
НАУЧИСЬ НАБИРАТЬ ТЕКСТЫ

Многим из нас приходится набирать тексты. Некоторые делают это более или менее быстро, несмотря на то, что используют только указательные пальцы, другие тратят очень много времени на то, чтобы набрать 2—3 страницы, с трудом отыскивая нужную клавишу.

А что делать, если нужно набрать не пару страниц, а двести-триста? Можно, конечно, заплатить деньги профессионалу, и он выполнит эту работу за считанные часы. Но есть и другой способ: самой освоить десятипальцевый слепой метод. Это позволит набирать 10—12 страниц машинописного текста в час, т.е. печатать со скоростью 110—130 знаков в минуту.

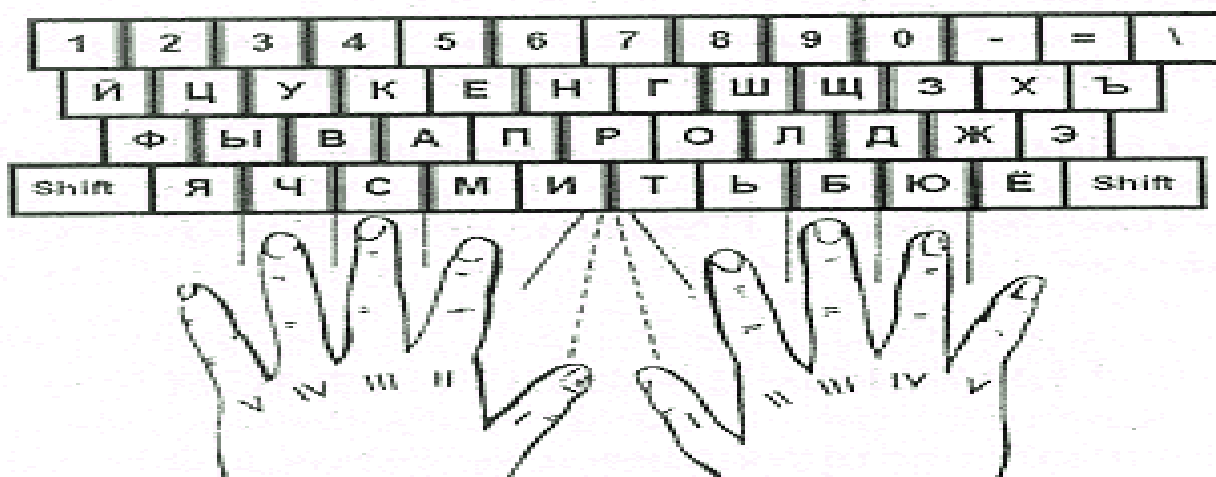
Если ты решила освоить этот метод, ниже ты найдешь упражнения, которые помогут и тебе научиться быстро печатать.

Исходное положение рук



Прежде чем приступить к занятиям, познакомься с методическими рекомендациями.

1. Во время прохождения курса запрещается печатать что-либо, кроме упражнений.
2. Перерисуй и внимательно изучи схему, помещенную ниже. Она всегда должна быть перед глазами.



3. Высота стола, на котором стоит клавиатура, должна быть такой, чтобы твои руки свободно двигались и были как бы параллельными поверхностями стола. Стул должен быть не выше 42—45 см и иметь невысокую спинку.
4. Для обучения можно использовать любой текстовый редактор, который установлен на твоём компьютере (Microsoft Word, WordPad, NotePad и др.).
5. При выполнении упражнений запрещается смотреть на клавиатуру. Можно смотреть только на текст или экран монитора. Разрешается смотреть на перерисованную схему клавиатуры.
6. Продолжительность занятий выбирай по своему усмотрению. Каждые полчаса работы делай перерыв на 5—10 минут.
7. Как только ты начнешь делать упражнение, следи за появлением ошибок. Сделав ошибку, начинай выполнять упражнение сначала.

УПРАЖНЕНИЯ

Внимательно рассмотри клавиатуру. На ней три буквенных ряда, один ряд с цифрами и знаками препинания. Второй ряд клавиатуры снизу — его называют основным — состоит из 12 букв. Главные из этих двенадцати — восемь.

Поставь пальцы левой руки на четыре крайние буквы основного ряда: ф — мизинец, ы — безымянный, в — средний, а — указательный.

Пальцы правой руки поставь так: о — указательный, л — средний, д — безымянный, ж — мизинец.

С левой стороны получилось слово **ФЫВА**, а с правой — **ОЛДЖ**.

Теперь попробуй снять руки с клавиатуры и, не глядя, поставить пальцы на исходную позицию.

Скорее всего, пальцы встанут на другие буквы. 50 процентов успеха зависит именно от правильной постановки рук, от того, насколько точно и быстро ты умеешь ставить пальцы на

исходную позицию, от умения, не глядя на клавиатуру, находить основную позицию, чувствовать ее. Необходимо научиться вслепую ставить пальцы рук на исходную позицию. Сколько уйдет на это времени, предсказать сложно. Но нужно во что бы то ни стало выполнить упражнение на «отлично». И сделать это десять раз подряд — десять раз подряд без единой ошибки ставить пальцы на **ОЛДЖ** и **ФЫВА**.

Большие пальцы рук должны находиться над пробельной клавишей. Впрочем, это, скорее всего, получится автоматически.

Важно правильно держать руки над клавиатурой. Приподними чуть-чуть кисть левой руки так, чтобы пальцы как бы дотрагивались до клавиш **ФЫВА**. Ты должна ощущать в ладони состояние, будто держишь яблоко среднего размера или теннисный мяч. Правая рука всегда должна находиться над буквами **ОЛДЖ**.

Зафиксируй испытанное ощущение в своих ладонях, зафиксируй положение ладоней — именно такими они должны быть над основной позицией: своеобразным полушатором, легкими, расслабленными, каждый палец — своеобразная рейка.

Кисти рук должны быть свободными, легкими, расслабленными. Руки в локтях согнуты примерно под углом 90° и находятся над клавиатурой как бы параллельно поверхности стола.

Удары по клавишам должны быть легкими и отрывистыми. Клавишу нужно ударять подушечкой пальца. После удара по клавише палец необходимо тут же отрывать от самой клавиши.

Итак, необходимо научиться с первой попытки, не подглядывая, ставить пальцы правой и левой рук на основную позицию. Необходимо научиться отрывисто ударять по клавишам. Твоя задача — научиться печатать десятипальцевым слепым методом. Не только перепечатывать тексты, но и писать, т.е. излагать, используя компьютер, свои мысли, думать и писать. Поэтому на текст, который ты будешь печатать, смотреть разрешается и даже рекомендуется. Контролировать глазами написанное, контролировать текст, который появляет-

ся на экране монитора, можно и нужно, а смотреть на саму клавиатуру — ни в коем случае!

2. Указательным пальцем левой руки набери 15 строк буквы а:

aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

Делать упражнение просто: указательный палец левой руки ударяет по клавише с буквой а, а большим пальцем правой руки — он находится на промежуточной клавише — ты делаешь интервал между буквами.

Переход со строчки на строчку в текстовых редакторах осуществляется автоматически, но можно использовать клавишу перевода каретки.

Свободные от работы пальцы рук должны почти касаться основной позиции, то есть как бы зависать над буквами **Ф Ы В** — левая рука (букву а печатает указательный палец, и он все время в работе), **О Л Д Ж** — правая рука.

Если при выполнении упражнения ты допускаешь ошибку — а они практически неизбежны — случайно напечатала не ту букву, не сделала между буквами пропуск или сделала два пропуска вместо одного, — то придется упражнение выполнять снова. Выполнять до тех пор, пока не напечатаешь его (все 15 строк) без единой ошибки.

3. Указательным пальцем правой руки набери одну страницу буквы о, делая промежутки между буквами большим пальцем левой руки:

00000000000000000000000000000000

4. Средним пальцем левой руки набери 15 строк буквы В, промежуток между буквами делай большим

пальцем правой руки. Не забывай, что свободные от работы пальцы как бы висят (почти касаются) над основным рядом:

666666666666666666666666666666666666

5. Средним пальцем правой руки (промежуток делай большим пальцем левой руки) набери 28 строк буквы Л:

ттттттттттттттттттттттттттттттттттттттт

6. Для закрепления набери по две строчки каждой буквы:

а в о л,

не забывая делать между буквами интервал. Каким же пальцем ударять пробельную клавишу, есть ли тут закономерность? Есть.

Пробельная клавиша ударяется большим пальцем свободной от работы руки. Если ты печатала последнюю букву А, то пробельная клавиша нажимается большим пальцем правой руки. Если печатаешь букву О, то пробельная клавиша соответственно нажимается пальцем левой руки. Сначала это вызывает трудность, даже некоторую задержку в работе. Секундные паузы, раздумье: каким же пальцем — левой или правой руки — ударять по пробельной клавише? Но постепенно, сама того не замечая, ты приобретешь автоматизм и в этом навыке, и лучше всего его приобретать, пока ты запоминаешь расположение букв в одном буквенном ряду клавиатуры.

7. Закрепи достигнутый результат. Набери по две строчки каждого буквосочетания:

ао ал ол во ов

8. Безымянным пальцем левой руки набери страницу с буквой Ы:

bl bl

9. Безымянным пальцем правой руки набери 15 строк буквы Д:

Д

10. Набери мизинцем левой руки букву ф:

Не забывай контролировать себя, чтобы пальцы правой руки в это время находились над буквами О, Л, Д, Ж, а свободные от работы пальцы левой руки оставались над Ы, В, А. Мизинцами печатать сложно. Мизинцы — самые слабые пальцы, они быстро устают. Нужно напечатать восемь строчек буквы Ф, но усталость может сказаться уже на третьей строчке. Малейшее напряжение, ощущение дискомфорта снимай пятиминутным перерывом.

После этого мизинцем правой руки набери восемь строчек буквы Ж:

[illegible]

Самая сложная часть упражнения: печатай букву Ф с буквой Ж в одной строчке в трех вариантах. Вариант 1. Набери восемь строк:

[illegible]

Вариант 2. Набери восемь строк: *фж фж фж фж фж фж фж фж фж фж фж фж*

Вариант 3. Добавь третью букву — **Ф**:

фжсф фжсф фжсф фжсф фжсф фжсф фжсф фжсф

[illegible]

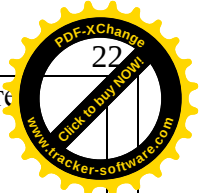
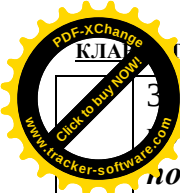
олдж олдж олдж олдж олдж олдж олдж олдж

Теперь эти же буквосочетания набери наоборот: 15 строк АВЫФ и 15 - ЖДЛО:

[illegible]

Набери по три строчки следующих буквосочетаний по образцу:

30. Набери десять строк слова **ФОРВАРД**: *форвард форвард форвард форвард форвард форвард*



3. Набери три строчки слова ПОЖАР. После этого набери пять строк слова ЭРА, а затем четыре строчки сочетания ЛАЖА:

*пожар пожар пожар пожар пожар пожар пожар пожар
эра эра эра эра эра эра эра эра эра эра эра эра эра
лажа лажа лажа лажа лажа лажа лажа лажа
лажа лажа лажа лажа*

32. Набери три строчки слова ДАЛ:

дал дал дал дал дал дал дал дал дал дал дал дал дал дал

33. Набери десять строк слова ДРОЖАЛ:

дрожал дрожал дрожал дрожал дрожал дрожал дрожал дрожал

34. Набери десять строк слова ДОРОЖАЛ, затем три строчки слова РОЖАЛ и пять строчек слова ЖАЛ.

*дорожал дорожал дорожал дорожал дорожал
дорожал дорожал рожал рожал рожал рожал рожал рожал рожал рожал
рожал рожал
жал жал жал жал жал жал жал жал жал жал жал жал жал жал*

35. Набери по три раза каждую фразу:

*аран жаждал воды
вдова выдра дрожала
воды жаждал аран
воды жаждал лорд
воды жаждал папа
дал плоды лорд
дал плоды повар
дал нэр плоды жаждал аран воды жаждал лорд воды жаждал папа воды
лорд дал плоды
лорд жаждал воды
папа жаждал воды
папа порвал провода
плоды дал лорд
плоды дал повар
плоды дал нэр
плоды лорд дал
плоды повар дал
плоды нэр дал
повар дал плоды
порвал провода папа
провода порвал папа
нэр дал плоды*

36. Каждую строчку набери по два раза:

*авыф ждал олджа
аран рвал вправо
арфа вдовы пропала дважды
вдова давала провод повара
вдова ждала повара дважды лорд провожал ждло дважды повар провожал авыф
дважды повар провожал олджа дважды повара провожала фыва дважды пропала арфа
вдовы лорд повара провожал нэра олдж провожал авыфа пропал авыф пропал ждло
пропал олдж
нэр провожал лорда повара
рыл водопровод аран
рыл водопровод лорд
рыл водопровод папа
рыл водопровод повар
рыл водопровод нэр
фыва дрожала ждала олджа*

Фатима ждала олджа

Набери по одной строчке букв А, Р, Ф, Ж.

Набери по две строчки букв **Ы, Д, Л, О, В, А, П.**

38. Перепечатай столбиком следующие словосочетания:

вдова ждала пэра водопровод арана водопровод лорда

водопровод папы

водопровод повара

водопровод нэра

вор жрал дрова

вор попал в водопад

ծար նէրա ֆորժ

драпал вор по дрова

древа лорда продавала вдова

дрова лорда продала вдова

жаждада вдова повара

лорд попал в водопад

олдж попал в водопад

орда варваров ждала форварда

папа ждал повара

повар жааждал воды

повар попал в водопад

попал вор в дрова

пропала подпора лорда

нэр попал в водонад

форд дал повар

39. Набери по три строчки каждого слова:

довод повод провод вывод плов вал дал повар нэр давал форвард рыл рожал

40. Каждое слово набери по пять строк:

поводы доводы дол был вор вдова повар попал пэр парад давал

41. Набери по две строчки буквосочетаний: *алло папа оро алло дылда оро алло папа алло*

фыва эжэ сило папа джо дьйда джо папа

42. Теперь рассмотри верхний буквенный ряд клавиатуры.

Пальцы левой руки печатают: И — мизинец, Ц — безымянный, У — средний, К, Е — указательный.

Правая рука печатает буквы: Н, Г — указательный, Ш — средний, Щ — безымянный, З, Х, Ъ — мизинец.

Набери три строчки буквы И: ***йййййййййййййййййййййййййй***

43. Набери по три строчки следующих буквосочетаний:

фиф жзж ыңы дщд вув

Теперь набери каждое буквосочетание по две строчки:

ой ау ее он ок ак ул лу оз аш

Набери по одной строчке каждое буквосочетание: *фиф ауа вев оно око ака лул ул оз аш аж
жа лү зо*

44. Набери по три строчки каждой буквы: *кенгшзхъ*

45. Перепечатай столбиком по пять строк каждого словосочетания:

годы, коды гады кеды невод голод нарды жду йод зов зал вой газ рай гул рок око лев раж
ухо

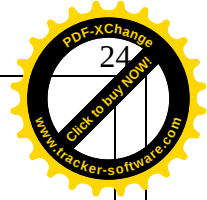
46. Набери по три строчки следующих слов: *зад зло зол эхо вой год код ура*

47. Набери по три каждого буквосочетания: *ого оно вув ака аеа рнр пеп*

Набери 15 строк слова УВАЖАЛ.

48. Каждое слово набери по две строчки:

хапай дергай прыгай шагай гавкай залезай вылезай ругай уезжай



Набери текст:
*пэр фывы угрожал йцуке
йцуке ждал олджа
йцуке провожал фыву
лорд провожал йцуке
нога попала в лужу
олдж ждал пэра
поезд шел в депо
фыва ждала олджа*

50. Перепечатай словосочетания. Если споткнешься на каком-нибудь слове, то печатай «сложное» слово несколько раз отдельно (пока при его написании не достигнешь легкости) и лишь после этого переходи к следующей строчке.

*вдова дала фарш лорду
вдова продавала айву
вдруг дуло дало залп
дорога вела в лужу
йцуке ждал олджа
лорд ел плоды вдовы
лорд зашагал в лужу
лорд продавал форд
олдж продавал айву
папа продавал улов
поцелуй вдовы жарок
пэр ждал лорда
пэр продавал кафе
пэр продавал фарш
улов папы упал в озеро
щека лорда ждала йода*

51. Переходим к нижнему ряду. В нем всего десять букв. Левая рука печатает буквы Я, Ч, С, М, И: Я — мизинец, Ч — безымянный, С — средний, М, И — указательный.

Правая рука печатает буквы нижнего ряда: Т, Ь, Б, Ю, Ё.

Набери по две строчки каждой буквы нижнего ряда:

я ч см и т ь б ю ё

Набери, контролируя расстановку пальцев, по пять строчек каждого слова:

мир друг жена сын дочь отец мать дед миг жизнь

52. Каждое слово набери по две строчки:

мир нир сиг миг вид ник род лов тир ёрш час дот тиф мол тин

Набери по одной строчке каждого слова: *враз валун вода друг вдрызг велоавод вред врун
вруша*

53. Как только ты ударишь по клавише с буквой нижнего или верхнего ряда, палец обязательно возвращай на основной ряд ФЫВА, ОЛДЖ. Для закрепления этого навыка набери столбиком по три раза каждую строчку:

*фыва пила фыва
олдж сказал тьбюё
йцуке дружил с фывой
олдж азот олдж*

А теперь набери по три строчки каждого слова:

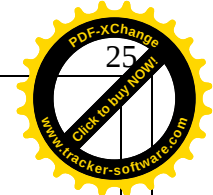
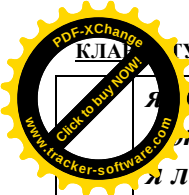
жизнь смерть любовь старость молодость призвание цель

54. Набери по 15 строк каждого слова:

терпение упорство воля труд характер сила вера надежда крушение

55. Набери каждую строчку по три раза столбиком:

я верую я готов я думаю



я жажду я жду

я живу

я люблю

я молчу

я мучаюсь

я надеюсь

я ненавижу

я признаюсь

я против

я прошу я скорблю я терплю я требую

я хочу я человек

Набери по три строчки каждого словосочетания:

здоровье болезнь здоровье

моё желание

моё призвание

моя семья

муж и жена

папа мама и я

рождение жизнь смерть

Набери по две строчки каждой фразы:

многим из нас не хватает культуры

многим из нас не хватает терпения

многим из нас не хватает понимания

56. Набери восемь строк сочетания КЕАПМИ:

кеапми кеапми кеапми кеапми кеапми кеапми кеапми кеапми

57. Набери три раза столбиком такие слова: **указательный палец левой руки называется кеапми**

Набери указательным пальцем правой руки восемь строк сочетания НГРОТЬ:

нгротъ нгротъ нгротъ нгротъ нгротъ нгротъ играть нгротъ

58. Набери столбиком три раза фразу: **указательный палец правой руки называется нгротъ**

59. Набери по две строчки следующих слов: **жасмин тайфун тысяча рапорт движок**

60. Набери столбиком пять строчек:

мизинец левой руки называется йфя

61. Набери столбиком десять строчек

мизинец правой руки называется зхъжэё

62. Набери безымянным пальцем левой руки пять строк сочетания ЦЫЧ:

цыч цыч цыч цыч цыч цыч цыч цыч

ЦЫЧ ЦЫЧ ЦЫЧ ЦЫЧ

Затем набери три раза столбиком фразу: **безымянный палец левой руки называется цыч**

63. Безымянным пальцем правой руки набери др строчки буквосочетания ЩДЮ. Затем набери три строчки фразы:

безымянный палец правой руки называется щдю

64. Набери по две строчки фразы:

средний палец левой руки называется увс средний палец правой руки называется шлб

65. Набери столбиком по два раза каждую фраз¹

каждому человеку необходима помощь

каждому человеку необходимо уважение

каждому человеку нужен друг

каждому человеку нужен успех

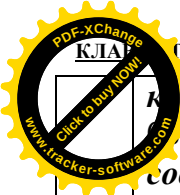
каждому человеку хочется радости

каждый человек думает о совести

каждый человек хочет быть лучше

каждый человек хочет оставаться человеком

каждый человек хочет понимания



Каждый человек хочет хорошо жить

Набери по две строчки каждого слова:

совесть честность искренность порядочность

**мягкость вежливость уважительность интеллигентность воспитанность спасибо
пожалуйста точность верю**

Проверь ошибки; если они появятся, переделай упражнение.

Набери по три строчки каждого слова:

любовь гнев печаль скорбь траур утешение покой понимание

Набери каждое слово по две строчки: **дружба понимание уважение** Набери по три строчки
каждого слова:

кофе варенье чай мороженое виноград сок мед орех

банан лимон вино коньяк водка ликер виски

ром джин пиво спирт

67. Набери следующие фразы по два раза:

ребенок любит играть

ребенок требует заботы

ребенок требует любви

ребенок требует понимания

ребенок требует уважения

ребенок хочет стать взрослым

ребенок многого требует

68. Набери каждую фразу по четыре раза столбиком:

деньги нужны всем должно быть больше переплетных мастерских

достать хорошие книги трудно

каждый должен бросить курить

каждый может бросить курить

книги можно сдать в букинистический магазин

книги надо всегда возвращать владельцу

люблю получать письма

не люблю писать письма

нужно уметь доказывать свою правоту

нужно уметь отстаивать свои идеи полезно читать детям сказки на ночь

пьяных я не люблю

родителей надо понимать

телефон отвлекает от работы

телефон помогает в работе человек должен верить в свои силы

69. Набери по три раза столбиком каждую фразу:

прошу помочь в достижении

запланированных мною дел

я готов помочь другим людям

я должен каждый день гулять

я должен приучить себя к ежедневной работе

я ищу хорошие книги

я не должен тратить время

на просмотр серых телепередач

я не должен тратить время

на просмотры плохих фильмов

я не люблю вставать по утрам

я хочу понимать людей

70. Перейдем к цифрам. Цифру 2 печатают безымянным пальцем левой руки. Набери 15

строчек: **ы2ы ы2ы ы2ы ы2ы ы2ы ы2ы ы2ы**

Цифру 9 печатают безымянным пальцем правой руки. В исходной позиции палец всегда на
букве Д. Набери 15 строчек:

д9д д9д д9д д9дд9д д9д д9д д9д д9д

Цифру 3 печатают средним пальцем левой руки. Набери 15 строчек:

636 636 636 636 636 636 636 636 636 636

цифру 8 печатают средним пальцем правой руки. В исходной позиции он находится на букве Л. Набери 15 строчек:

лвл лвл лвл лвл л8л л8л л8л л8л лвл лвл

Цифры 4 и 5 печатают указательным пальцем левой руки. Набери по 15 строчек:

[illegible]

Цифры 6 и 7 печатаются указательным пальцем правой руки. Набери по 15 строчек:

обс обс обс обс обс обс обс обс обс обс обс обс обс обс обс обс обс

Цифру 1 печатают мизинцем левой руки. Набери 15 строчек:

Φ1ΦΦ1ΦΦ1ΦΦ1ΦΦ1ΦΦ1ΦΦ1ΦΦ1Φ

Ноль печатается мизинцем правой руки. Набери 15 строчек:

ЖОЖ ЖОЖ ЖОЖ ЖОЖ ЖОЖ ЖОЖ ЖОЖ ЖОЖ

Итак, мы закончили изучение трех буквенных рядов и цифрового ряда пишущей машинки.

Для того чтобы клавиатура запомнилась прочнее, постарайся как можно чаще представлять ее в целом и по частям. Конспективно наш курс можно представить так:

Верхний ряд: **ЙЦУК + Е** (левая рука), **НГШЩЗ + + ХЪ** (правая рука).

Основной ряд: **ФЫВА** + **П** (левая рука), **Р** + **ОЛДЖ** + + **Э** (правая рука).

Нижний ряд: **ЯЧСМ** + **И** (левая рука), **ТЬБЮЁ** (правая рука).

Цифровой ряд: **12345** (левая рука), **67890** (правая рука).

67НГРОТЬ — указательный палец правой руки,

45КЕАПМИ — указательный палец левой руки,

1ИФЯ — мизинец левой руки,

ОЗХЪЭЖЁ — мизинец правой руки,

2ЦЫЧ — безымянный палец левой руки,

9ЩДЮ — безымянный палец правой руки,

ЗУВС — средний палец левой руки,

8ШЛБ — средний палец правой руки.

Большими пальцами обеих рук нажимают на клавишу пробела. Желаем успеха!

Советы Перед тем как работать, необходимо составить план:

А. Запоминать клавиши, Постепенно увеличивать скорость, постоянная тренировка рекомендуется* **работать** дольше и чаще, например, каждый день минут по 15-30, а потом достаточно заниматься раза 2-4 в неделю по 5-10 минут.

1. Идея слепой машинописы заключается в том, что кисти рук болтаются посреди клавиатуры и пальцы расположены на определенных клавишах (в базовой позиции). Чтобы ввести букву надо дотянуться до нужной клавиши **ближайшим** пальцем. **Большие пальцы** обсуживают пробел. А теперь объясняю м е д л е н н о , д л я т е х к т о н е п о н я л . Ваши восемь пальцев (большие не в счет) лежат в центре клавиатуры в исходной позиции (на определенных восьми кнопках) и смещаются только по маленькой или большой нужде - чтобы пнуть какую-то другую кнопку. При нажатии смещается **только один палец** - ближайший. **После нажатия палец возвращается обратно в исходное положение.**

2. В исходном состоянии пальцы левой руки расположены на клавишах **ФЫВА (ASDF)**, а пальцы правой руки на **ОЛДЖ**. Указательные пальцы находятся на **А** и **О**. На этих кнопках есть специальные пупырышки (в просторечии "говнюшки") - это чтобы не глядя можно было наложить руки в исходную позицию. Большие пальцы обслуживают пробел. Чтобы ввести букву надо дотянуться до неё ближайшим пальцем - тем, которым удобнее. При перемещении смещается только **один палец**. **После нажатия он возвращается в исходную позицию.**

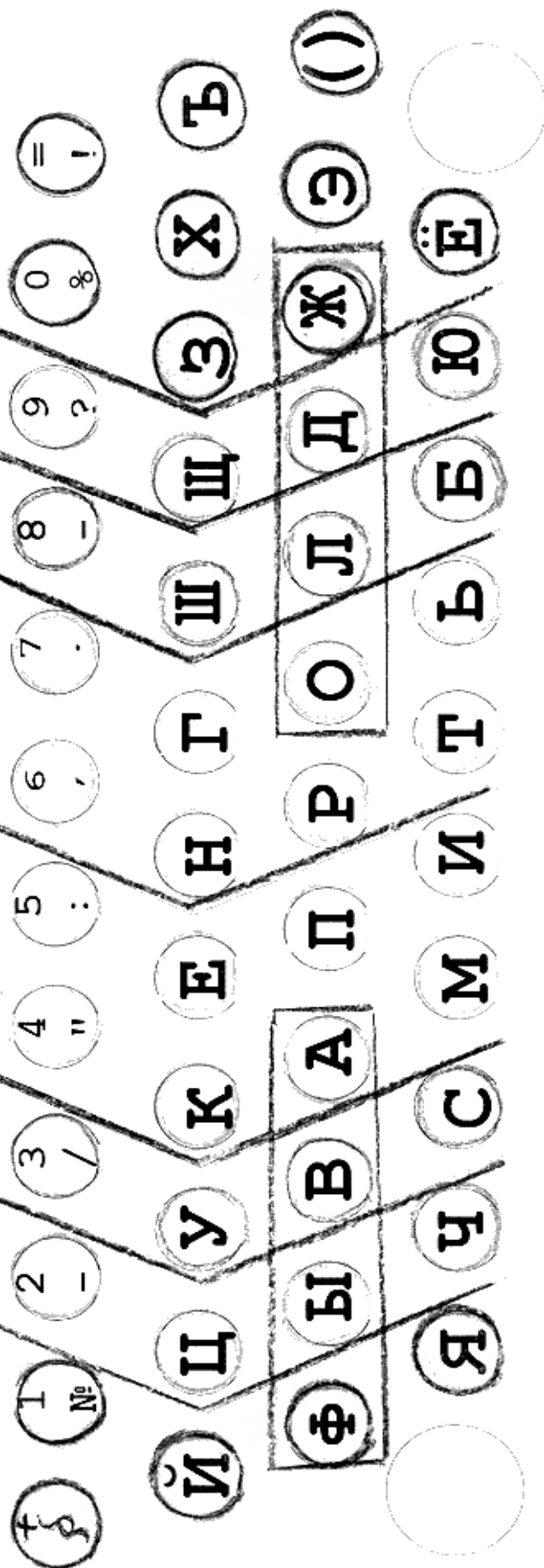
Попробуйте, это бесплатно

3. Для ввода Заглавной буквы необходимо удерживать клавишу **Shift. Это делается либо мизинцем свободной руки**

4.Рекомендуется работать с программой **Stamina**

Левая рука Правая рука

5 4 3 2 1 5 4 3 2 1



Промежуточный клавиш
(первый палец правой руки)